

УДК 159.9

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ
К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
В ОПАСНЫХ СИТУАЦИЯХ
КАК ФАКТОР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

А. В. Даниленко

курсант 3 курса факультета милиции

Могилевского института МВД Республики Беларусь

Научный руководитель: Л. Л. Евсеев,

*старший преподаватель кафедры прикладной физической
и тактико-специальной подготовки*

Могилевского института МВД Республики Беларусь

Проблема психологической подготовки сотрудников органов внутренних дел к выполнению задач в опасных ситуациях с целью повышения личной безопасности приобрела в настоящее время особую актуальность, так как их профессиональная деятельность предполагает выполнение задач в условиях, связанных с риском, с ситуациями неопределенности, готовности к экстренному действию, сопряженных с наличием большой вероятности возникновения неблагоприятных последствий [1].

Очевидно, что личная безопасность основывается на достаточном уровне профессиональной подготовленности сотрудников, их личностных и психических качествах, позволяющих адекватно оценивать обстановку, принимать быстрые и правильные решения, не терять самообладания в опасных ситуациях, то есть на способности к осознанному управлению своим психическим состоянием, что, в свою очередь, демонстрирует уровень сформированности психологической готовности (общей и ситуативной) к выполнению стоящих перед ними задач [2].

Обобщив мнение ученых, работавших в проблемном поле психологической готовности субъекта к профессиональной деятельности [3; 4], можно сделать вывод о том, что психологическая готовность к профессиональной деятельности в опасных ситуациях предполагает наличие у субъекта этой деятельности способности вызывать у себя ситуативное состояние, позволяющее адаптироваться к условиям обстановки.

Таким образом, по нашему мнению, ключевым фактором обеспечения личной безопасности сотрудников органов внутренних дел при выполнении профессиональных задач в опасных ситуациях является формирование у них в процессе профессиональной подготовки способности вызывать ситуативное

состояние, позволяющее максимально задействовать необходимые ресурсы своего организма в сложившейся обстановке.

1. Евсеев Л. Л. О проблеме психологической готовности к опасным ситуациям в профессиональной деятельности сотрудников органов внутренних дел [Электронный ресурс] // Оптимизация учебно-воспитательного и тренировочного процесса в учебных организациях высшего образования. Здоровый образ жизни как фактор профилактики наркомании : материалы 14 всерос. науч.-практ. конф., Красноярск, 21 мая 2022 г. / Сибир. юрид. ин-т М-ва внутр. дел Рос. Федерации ; редкол.: Е. В. Панов (отв. ред.) [и др.]. Красноярск, 2022. С. 67–69. [Вернуться к статье](#)

2. Евсеев Л. Л. Различия в состоянии психологической готовности курсантов к профессиональной деятельности в опасных ситуациях после года обучения // Весн. Гродзенскага дзярж. ун-та імя Я. Купалы. Навук. часоп. Сер. 3, Філалогія. Педагогіка. Псіхалогія. 2022. Т. 12, № 2. С. 127–135. [Вернуться к статье](#)

3. Дунин Г. С. Проблемы и результаты оценки психологической готовности сотрудников МВД России к деятельности в чрезвычайных ситуациях // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2006, № 1 (25). С. 33–38. [Вернуться к статье](#)

4. Марищук Л. В. Еще раз о готовности [Электронный ресурс] // Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки : сб. ст. / М-во внутр. дел Респ. Беларусь, учреждение образования «Могилевский институт Министерства внутренних дел Республики Беларусь» ; редкол.: В. В. Борисенко (отв. ред.) [и др.]. Могилев : Могилев. ин-т МВД, 2022. 1 электрон. опт. диск (CD-R). С. 353–359. [Вернуться к статье](#)